

**CIRCUIT A :** La Garnache, l'Ardoisière, les 5 Routes, (*tourner à gauche*), Machecoul, (*Prendre à droite au rd Point de LIDL*), Cahouet, Le Bourg St Martin, Route du canal , (*à 600 m tourner à gauche*), La Perrière, La Poterie, st Même le Tenu, (*après le bourg, tourner à droite*), la Rivière, La Marne, (*prendre route du cimetièr*), la Sauzaie, Rd63, St Etienne de Mer Morte, la Croix, Froidfond, la Garnache, , Challans.

**OPR:9384368**

**Dénivelée : 223 m**

**Distance : 60 km**

**CIRCUIT B :** La Garnache, l'Ardoisière, les 5 Routes, st Etienne de Mer Morte, la Croix, (*tourner à droite*), la Garnache, la Postière, Chagnon, Challans.

**Dénivelée :**

**Distance : 37 km**

Indice B de : Décembre 2020

## Circuit A -----

